

JUEGOS DE MEMORIA SENSORIAL

Son juegos que nos permiten revivir experiencias, tanto emocionales como sensitivas, procurando no solo imaginar lo que “tocamos” o imitar cómo lo hacemos cuando lo tenemos delante, sino intentar “vivirlo” de la manera más auténtica posible. Cuando nos permitimos adentrarnos en esas sensaciones involucramos a nuestra mente, todo nuestro cuerpo y también nuestra voz, respondiendo con todo ello a los estímulos con los que estamos jugando.

La memoria sensorial nos enseña cómo la percepción está estrechamente vinculada a la capacidad cognitiva: sin la información que captan nuestros sentidos no habría aprendizaje.

Los juegos de memoria sensorial nos proporcionan una oportunidad para que todo nuestro cuerpo, no solo los sentidos, se active. Fomentamos el ejercicio de la atención, de la memoria, la concentración, la abstracción o el lenguaje. Favorecemos la desinhibición y las relaciones sociales.